

- The UV-Meter is a tool to observe and measure the strength of the sun's UV rays. It can be reused many times.
- Expose the UV-Meter to direct sunlight for a few seconds, then compare to the colour scale to find the approximate range of UV intensity.
- Do not expose the UV-Meter for long periods of time.

- Measurements are approximate and exposure to burn varies greatly depending on several factors.
- When UV radiation is moderate or high, it is necessary to be well protected from the sun, especially between 10am and 4pm: seek shade, wear a hat and protective clothes.

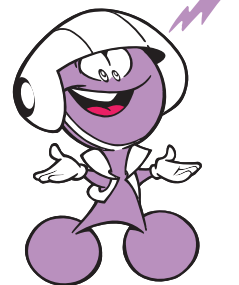
- L'UV-Mètre est un outil qui permet d'observer et de mesurer l'intensité des rayons UV du soleil. Il peut être réutilisé à de nombreuses reprises.
- Placer l'UV-Mètre directement à la lumière du soleil pendant quelques secondes, puis comparer à l'échelle de couleurs afin de déterminer le niveau d'intensité approximatif des UV.
- Ne pas exposer l'UV-Mètre trop longtemps au soleil.

- Les mesures sont approximatives et les risques liés au soleil dépendent de plusieurs facteurs.
- Lorsque le rayonnement UV est moyen ou fort, il est très important d'être bien protégé(e) du soleil, en particulier entre 10h du matin et 4h de l'après-midi : rester à l'ombre, porter un chapeau et des vêtements couvrants.

- El UV-metro es una herramienta para observar y medir la intensidad de los rayos UV del sol. Puede utilizarse varias veces.
- Colocar el UV-metro a la luz del sol durante algunos segundos y comparar con los colores propuestos para determinar el nivel de intensidad aproximativo de los UV.
- No se debe exponer el UV-metro al sol durante mucho tiempo.

- Las medidas son aproximativas y los riesgos debidos al sol dependen de varios factores.
- Cuando la radiación UV es mediana o fuerte, es muy importante estar bien protegido(a) del sol, particularmente entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde: quedarse en la sombra, poner un sombrero y ropa para protegerse.

UV-METER  
UV-MÈTRE  
UV-METRO



Low	Moderate	High
Faible	Moyen	Élevé
Bajo	Mediano	Fuerte

*For more information  
Pour plus d'information  
Para más información*



[www.ozzyozone.org](http://www.ozzyozone.org)

UNEP DTIE  
OzonAction Programme  
39-43, Quai André Citroën  
75739 Paris Cedex 15  
FRANCE

Fax : +33 1 44 37 14 74  
E-mail: [ozonaction@unep.fr](mailto:ozonaction@unep.fr)

**Internet :**  
[www.unep.fr/ozonaction](http://www.unep.fr/ozonaction)

